



TOR DA LENN

SPA-MENÜ

KRAFT & ENERGIE TANKEN

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN

BRINGEN SIE KÖRPER UND SEELE INS GLEICHGEWICHT

Das Tor da Lenn – der Turm aus Holz – ist das Wellness- und Spa-Zentrum des Valbella Resort.

Lassen Sie sich von unserem Spa-, Massage- und Kosmetik-Angebot inspirieren, spüren Sie die wohltuende Ruhe der Bergnatur.



SAUNA

Dampfbad, Saunen, beheizte Liegen, Salz- und Eispeeling – über 5 Etagen erstreckt sich die Oase des Wohlfühlens im Tor da Lenn.



MASSAGEN

Von klassischen Massagen über Sportmassagen bis hin zu Spezialanwendungen verwöhnt Sie das Wellness-Team des Tor da Lenn.



KOSMETIK

Unsere geschulten Kosmetikerinnen im Tor da Lenn pflegen Sie Ihrem Hauttyp entsprechend mit ausgesuchten Kosmetikprodukten von Kopf bis Fuss.



NACHHALTIGKEIT

Das Thema Nachhaltigkeit und Umweltgesundheit liegt uns sehr am Herzen. Möglichst im Einklang mit der Natur zu leben, Ressourcen, Mensch und Umwelt zu schützen ist uns ein grosses Anliegen.

Daher setzen wir im Spa- und Wellnessbereich einen Schwerpunkt auf natürliche Wirkstoffkosmetik, rein pflanzliche und ätherische Öle.

- i** Aus ökologischen Gründen verzichten wir auf Einweg-Badefinken. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Badefinken mit. An der Rezeption können Sie Mehrweg-Badefinken kaufen.

RESERVATION

Bitte buchen Sie Ihre Behandlungen so früh wie möglich. So können wir Ihre Wunschzeiten berücksichtigen – auch am An- und Abreisetag. wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen ein individuelles Wohlfühl-Programm. Reservationen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich.

+ 41 (0) 81 385 08 80 | Direktwahl im Valbella Resort 880

Wir bitten Sie, ca. fünf Minuten vor Ihrem Termin im Tor da Lenn zu sein. Können Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich Ihre Beandlungszeit bei Verspätungen entsprechend verkürzt und wir Ihnen bei Stornierungen unter 24 Stunden die vollen Behandlungskosten berechnen.

KLEIDUNG

Wir stellen Ihnen kostenlos Bademantel und Badetücher zur Verfügung. Bitte benutzen Sie das Badetuch aus hygienischen Gründen auch als Unterlage in der Sauna.

MINDESTALTER

Der Wellnessturm Tor da Lenn steht allen Gästen ab 16 Jahren zur Verfügung. Der Fitnessraum ist für Gäste ab 12 Jahren zugänglich.

SCHWIMMBAD

Das Familienbad ist exklusiv unseren Hausgästen vorbehalten. Bitte lassen Sie Ihre Kinder nie unbeaufsichtigt.

GESUNDHEITZUSTAND

Leiden Sie unter Bluthochdruck, Herz-Kreislaufproblemen, Diabetes, Allergien oder sind Sie schwanger? Bitte informieren Sie uns vor einer Behandlung über allfällig vorhandene gesundheitliche Beschwerden. Behandlungen können das Gesundheitsrisiko oder die Beschwerden verstärken.

EINTRITT

Unsere Hausgäste geniessen freien Eintritt.



#WECARE

Danke, dass Sie die Massnahmen des Schutzkonzepts des Valbella Resort einhalten.

MASSAGEN

ENTSPANNEN SIE SICH

	Wohlfühlzeit*	CHF
Klassische Massage		
Geschulte Hände lösen Verspannungen.	50	130
Ihre Muskeln werden wieder locker und geschmeidig.	25	75
Spüren Sie die Leichtigkeit nach der Massage! Buchbar als Ganzkörper, Rücken- oder Teilmassage		
Aroma-Relaxmassage.		
Entspannung finden und Kraft tanken bei einer sanften	50	140
Massage mit einer ätherischen Aromaöl-Mischung	25	80
nach Ihrer Wahl für ein besseres Wohlbefinden.		
Sportmassage		
Perfekt um die Muskulatur vor dem Sport zu	50	140
aktivieren und nach dem Sport zu regenerieren.	25	80
Fussreflexzonenmassage		
Die positive Stimulation bestimmter Punkte an den	50	130
Füssen kann Ihren gesamten Körper beeinflussen.	25	75
Die Lebensenergie kommt ins Gleichgewicht. Ihr Körper erfährt Harmonisierung!		
Kombi-Massage		
Ein intensives Körpererlebnis!	50	130
Wohltuende Kombination aus Klassischer Massage und Fussreflexzonenmassage. Unser Geheimtipp.		
Alpine Steinmassage		
Die tiefgehende Wärme einheimischer Steine	60	165
verstärkt die entspannende Wirkung der Massage. Der Energiefluss kann sich harmonisieren, Blockaden und Verspannungen dürfen gehen. Absolute Tiefenentspannung!		
Valbella Kräuterzauber	45	140
Eine besondere Massagetechnik mit Kräuterstempeln aus den Bergen der Region und einer wertvollen Ölkomposition regt die Durchblutung an, verbessert das Hautbild und entspannt die Muskulatur. Spüren Sie die natürliche Wirkung der Bündner Berge!		

KOSMETIK

LASSEN SIE SICH PFLEGEN

KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT DER NATÜRLICHEN WIRKSTOFFKOSMETIK VON SUSANNE KAUFMANN

Perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt bieten wir für jeden Hauttyp die ideale Behandlung und beraten Sie gern auch zur Pflege zuhause!

Klassisches Verwöhnritual 75 Min 180

– für die anspruchsvolle Haut –

Eine individuelle Behandlung mit abgestimmten Produkten, die einen klaren, frischen Teint zaubert und ein harmonisches Hautgefühl hinterlässt.

Reinigendes Ritual 45 Min 95

– für die zu Unreinheiten neigende Haut –

Porentiefe Reinigung und Entgiftung, Entzündungen werden gehemmt, die Haut wirkt harmonisiert und strahlend.

Beruhigendes Ritual 45 Min 95

– für die sensible Haut –

Behandlung zur Verbesserung des Hautzustandes, Rötungen werden gemildert und beruhigt, die Haut wirkt ausgeglichen und harmonisch.

Express-Frischekick 30 Min 80

– für eine strahlende Haut –

Ein klarer, strahlender Teint kehrt zurück, angereichert mit Energie und einem frischen Hautgefühl.

KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT DEN INNOVATIVEN PROFESSIONELLEN PRODUKTEN VON MARIA GALLAND

Perfekt auf Ihre Wünsche abgestimmt, bieten wir die ideale Behandlung um die natürliche Schönheit Ihrer Haut zu unterstützen!

Klassische Schönheitsexpertise 75 Min 170

– für Ihren individuellen Hauttyp –

Reinigung, Peeling, Essence, wohltuende Massage von Nacken, Schultern, Dekolleté und Gesicht, Maske mit wärmender Schaumhaube, Toner, Aktiv Booster, Serum, Abschlusspflege.

Strahlende Haut im Handumdrehen 30 Min 75

– für Ihren individuellen Hauttyp –

Reinigung, Peeling, Aktiv Booster, Maske, Toner, Aktiv Booster, Serum, Abschlusspflege.

Tiefenreinigung D-TOX PEAU NEUVE 45 Min 85

– für jeden Hautzustand –

Tiefenwirksam gereinigte, geklärte Haut und ein samtig weiches Gefühl.

Power-Kur aus dem Meer SOIN THALASSO 60 Min 145

– für jeden Hautzustand geeignet –

Besonders erfrischende, vitalisierende Behandlung mit sofortigem Ergebnis.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Detox Öl-Peeling von Susanne Kaufmann 45 Min 120

Das wertvolle Sesamöl wird seit Jahrhunderten benutzt, da es für seine entgiftenden Eigenschaften bekannt ist und ausserdem intensiv pflegt. Das Peeling wird am ganzen Körper einmassiert und spezielle Ableitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern, ohne die Haut zu irritieren. Der verführerische Duft zusammen mit der luxuriösen Textur hinterlassen ein wundervolles neues Hautgefühl.

Körperpeeling von Susanne Kaufmann 45 Min 100

Es entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen und belebt den Körper auf sanfte, angenehme Weise. Dieses Peeling reinigt die Haut und fördert die Durchblutung, wirkt aber ebenfalls regenerierend und porenverfeinernd. Nach dem peelen wirken weitere Pflegeprodukte effizienter, so tragen wir anschliessend eine Körperlotion (Sommer) oder eine Körperbutter (Winter) auf.

Anti Cellulite Behandlung - Fresh-Up für Ihre Haut von Dr. Spiller, ideal zur Festigung der Haut 60 Min 120

Lassen Sie sich mit hochwirksamen Wickeln mit Spezialwirkstoffen verwöhnen. Geniessen Sie begleitend eine erholsame Schulter- und Nacken oder Fussmassage.

Unser Tipp: Machen Sie Ihre Skiferien mit unserem 3er-Kombi-Spezialpreis zu besonders wirksamen Beautytagen. 298

Ganz einfach in jede Gesichtsbehandlung integrierbar, aber auch einzeln buchbar:

Augenbrauen formen	in der Behandlung 15 einzeln 25
Haarentfernung Oberlippe & Kinn	nach Aufwand ab 15 einzeln ab 25
Augenbrauen färben	in der Behandlung 25 einzeln 30
Wimpern färben	in der Behandlung 30 einzeln 35
Augenbrauen & Wimpern färben	in der Behandlung 50 einzeln 55

Haarentfernung

mit Warmwachs und anschliessender Pflege mit beruhigendem Aloe Vera Gel (hält bis zu sechs Wochen an)

Unterschenkel (bis Knie)	65
Beine komplett	95
Achseln	40
Arme	45
Rückenhaar	85
Brusthaar	75

Kosmetische Fusspflege

Nägel werden gekürzt, geglättet und gesäubert, überschüssige Nagelhaut wird entfernt, Hornhaut wird reduziert und geglättet, zum Abschluss erfrischen ein Bein- und Venenspray und eine Pflegecreme.

<i>Pediküre ohne Lack</i>	90
<i>Pediküre mit Lack **</i>	110
<i>Lackwechsel **</i>	45
<i>Basenfussbad inkl. Peeling und Abschlusspflege (30 min)</i>	65

Über die Füsse werden Giftstoffe besonders gut ausgeschieden, sie dienen als „Hilfsnieren“; das lange Baden hilft gegen Verkrampfungen, Muskelkater und müde Beine.

<i>Paraffinbad für die Füsse</i>	52
----------------------------------	----

Handpflege

<i>Maniküre ohne Lack</i>	75
<i>Maniküre mit Lack **</i>	90
<i>Lackwechsel **</i>	45
<i>Paraffinbad für die Hände</i>	52

Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.

** Wohlfühlzeit inklusive Ruhezeit*

*** Nicht bei Shellac. Wir verwenden Produkte von OPI.*

ZUHAUSE IN DEN BÜNDNER BERGEN

VALBELLA RESORT

★★★★^s

Voa Selva 4 | CH-7077 Valbella Lenzerheide | +41 (0) 81 385 08 08